

DU HAR RÄTT ATT KÄNNA DIG TRYGG I DITT HEM

Är du utsatt för hot, våld eller övergrepp i ditt hem?
Är du orolig för en grannes situation?

Det finns hjälp att få, både för dig som är utsatt och för dig som utsätter någon i din närhet för våld.

Det finns
hjälp att få!

Alla Kvinnors Hus:

08-644 09 20

Hjälper kvinnor, män och barn som utsatts för våld i nära relation. Ger stöd och råd och har skyddat boende. Ger även stöd till förändring för personer som utsätter någon i sin närhet för våld. **DU FÅR VARA ANONYM!**

www.allakvinnorshus.org

Kvinnofridslinjen:

020-50 50 50

Stödtelefon för dig som utsatts för våld och hot. Samtalet kostar ingenting och syns inte på telefonräkningen.

www.kvinnofridslinjen.se

BRIS: 116 111

Du som är under 18 år kan ringa till Bris. Det är gratis och **DU ÄR ANONYM.** www.bris.se

Relationsvåldsteamet

Du kan få stöd och hjälp av socialtjänsten om du utsätts för våld av den person du lever med, eller någon annan som står dig nära.

Skärholmen:

08-508 24 863

Enskede-Årsta-Vantör:

08-508 14 000

Hässelby-Vällingby:

08-508 04 070

Rinkeby-Kista:

08-508 01 420

Spånga-Tensta:

08-508 03 310

Socialjouren: 08-508 40 000

OBS! Endast vardagar efter kl. 16:00 samt helger. Övrig tid ring relationsvåldsteamet.

Är läget akut? Ring polis 112